

Keprabadian

Teori Klasik dan Riset Modern

Edisi Ketiga

jilid 1



HOWARD S. FRIEDMAN

MIRIAM W. SCHUSTACK



Daftar Isi

Pengantar

Tentang Pengarang

Bagian I Pendahuluan

- 1 Apa yang Dimaksud dengan Kepribadian? 1**
- **Kepribadian dan Ilmu Pengetahuan 3**
Dari Mana Teori Kepribadian Berasal? 5
 - **Pandangan Awal Perspektif 7**
Gambaran Umum Kedelapan Perspektif 8 • Apakah Aspek-aspek Kepribadian Benar-benar Dapat Dipisahkan? 9
 - **Sejarah Singkat Psikologi Kepribadian 10**
Teater dan Presentasi Diri 11 • Agama 11 • Evolusi Biologis 14 • Pengetesan 15 • Teori Modern 17
 - **Beberapa Masalah Mendasar: Ketidaksadaran, Diri (Self), Keunikan, Gender, Situasi, dan Budaya 19**
Apa yang Dimaksud dengan Ketidaksadaran 20 • Apa yang Dimaksud dengan Diri (Self) 20 • Apakah Setiap Individu Membutuhkan Pendekatan yang Unik? 20 • Apakah Ada Perbedaan antara Pria dan Wanita? 21 • Individu versus Situasi 21 • Sejauh Mana Kepribadian Ditentukan oleh Budaya? 21 • Apakah Kepribadian Merupakan Konsep yang Berguna 22
 - **Kepribadian dalam Konteksnya 23**
 - **Ringkasan dan Kesimpulan 25**

2 Bagaimana Kepribadian Dipelajari dan Diukur? 27

- **Mengukur Kepribadian 29**
Reliabilitas 29 • Validitas Konstruk 33
- **Bias 35**
Set Respons 35 • Bias Etnis 36 • Bias Gender 38



● Macam-macam Pengukuran Kepribadian 39

Tes Laporan Diri 39 • Tes Q-Sort 41 • Penilaian Orang Lain 42 • Pengukuran Biologis 45 • Observasi Perilaku 47 • Wawancara 49 • Perilaku Ekspresif 51 • Analisis Dokumen dan Riwayat Hidup 52 • Tes-tes Proyektif 54 • Demografi dan Gaya Hidup 57 • Apakah Ada Metode Asesmen yang Paling Baik? 59

● Bagaimana untuk Tidak Mengetes Kepribadian 61**● Rancangan Penelitian 62**

Studi Kasus 62 • Studi Korelasi 63 • Studi Eksperimental 63

● Etika Pengetesan Kepribadian 66**● Ringkasan dan Kesimpulan 68**

Bagian II Delapan Aspek Dasar Kepribadian

3 Aspek-aspek Psikoanalitis dari Kepribadian 71

● Konsep-konsep Dasar Psikoanalisis 73

Ketidaksadaran dan Teknik Terapi 73 • Struktur Pikiran 76

● Perkembangan Psikoseksual 79

Tahap Oral 79 • Tahap Anal • Tahap *Phallic* 82 • Tahap Laten 84 • Tahap Genital 85

● Pria versus Wanita 86**● Mekanisme Pertahanan 88**

Represi 88 • Formasi Reaksi 92 • Penyangkalan 93 • Proyeksi 94 • Pengalihan 96 • Sublimasi 97 • Regresi 97 • Rasionalisasi 98

● Masalah-masalah Lintas-Budaya 99**● Sumbangan dan Keterbatasan Utama Psikoanalisis Freud 101****● Perkembangan Modern dari Psikologi Eksperimen 105**

Motivasi dan Emosi Tidak Sadar 106 • Ilusi Kehendak Bebas 106 • *Hypermnesia* 108 • Amnesia Masa Kanak-kanak 113 • Persepsi Bawah Sadar 114 • Ingatan 115 • Amnesia 117

● Ringkasan dan Kesimpulan 121

4 Aspek Neo-Analitis dan Ego dari Kepribadian: Identitas 125

- **Carl G. Jung dan Ke-“diri”-an 127**
Latar Belakang Pendekatan Jung 127 • Psikologi Analitis Jung 129
- **Alfred Adler—Kompleks Inferioritas dan Pentingnya Masyarakat 135**
Perbedaan antara Teori Freud dan Adler 135 • Psikologi Individual Adler 136
- **Karen Horney—Budaya dan Feminisme 142**
Penolakan terhadap Konsep *Penis Envy* 144 • Kecemasan Dasar 145 • *Self* 146 • Strategi Mengatasi Neurotik 146 • Pengaruh Horney dalam Pemikiran Psikoanalitis 147
- **Jembatan antara Freud dan Konsepsi yang Lebih Modern 148**
Anna Freud 148 • Heinz Hartmann 149
- **Teori Relasi Objek: Sebuah Hubungan Konseptual antara Identitas-Diri dan Identitas Sosial 149**
Margaret Mahler dan Simbiosis 150 • Melanie Klein dan Perspektif Relasional 152 • Heinz Kohut 153 • Kontribusi Pendekatan Relasi Objek 154
- **Erik Erikson—Identitas Sepanjang Hidup dan Krisis Identitas 155**
Jalan Hidup Erikson 155 • Pembentukan Identitas dan Krisis Ego 156
- **Beberapa Pendekatan Modern mengenai Identitas 162**
Identitas Personal dan Identitas Sosial 162 • Monitoring Diri 163 • Peran dari Tujuan dan Tugas Hidup 163 • Diri yang Mungkin dan Pencarian Hidup yang Berarti 165
- **Ringkasan dan Kesimpulan 169**

5 Aspek Biologis dari Kepribadian 173

- **Efek Genetis Langsung 174**
Seleksi Alam dan Fungsionalisme 174 • Sindrom Angelman: Gen dan Kepribadian 175 • Genom Perilaku 176
- **Efek Genetis dalam Temperamen 176**
Aktivitas, Emosionalitas, Sosialisasi, Impulsivitas 177 • Model Temperamen Sistem Saraf dari Eysenck 179 • Pendekatan, Hambatan, dan Peraturan yang Ada 180 • Pencarian Sensasi dan Kecenderungan Adiksi 181 • Hemisfer Otak dan Kepribadian 182
- **Anak Kembar sebagai Sumber Data 184**
Sir Francis Galton 185 • Penelitian Anak Kembar di Minnesota 188 • Pengasuhan dan Variasi Lingkungan Personal 189 • Kasus Skizofrenia 192 • Kesimpulan dari Kasus-kasus Anak Kembar yang Mengidap Skizofrenia 192

- **Identitas Seksual dan Homoseksualitas 193**
 - Dari Eksotis menjadi Erotis 195 • Seleksi dalam Keluarga 195 • Pengalaman dan Hormon-hormon Seksual 196
- **Efek dari Hal-hal Biologis 197**
 - Efek dari Zat-zat Beracun: Keracunan 197 • Efek dari Penyakit-penyakit Fisik 198 • Efek dari Obat-obatan Ilegal dan Legal 200
- **Efek yang Dibentuk oleh Lingkungan 202**
 - Tropisme 202 • Apakah Wajah/Penampilan Seseorang Menunjukkan Kepribadiannya?" Somatotip 205
- **Efek dari Reaksi Orang Lain 207**
 - Stereotip Kemenarikan Fisik 207
- **Sosiobiologi dan Kepribadian Evolusi 208**
 - Sosiobiologi 208 • Efek Cinderella 209 • Evolusi dan Budaya 210
- **Kebijaksanaan Publik dan Kepribadian 211**
 - Darwinisme Sosial dan Eugenetika: Pseudosains 211 • Budaya, Nazi, dan "Ras Superior" 212 • Genom Manusia: Eugenika Ras Masa Depan? 213
- **Ringkasan dan Kesimpulan 215**



6 Aspek Behaviorisme dan Pembelajaran dari Kepribadian 219

- **Kondisioning Klasik akan Kepribadian 220**
 - Mengondisikan Respons terhadap Stimulus 220 • Pola Perilaku Hasil Kondisioning 221 • Proses Extinction 222 • Kondisioning Perilaku Neurotik 222 • Kompleksitas Penerapan Prinsip Kondisioning 223
- **Asal Mula Pendekatan Behaviorisme: Watson 223**
 - Penolakan akan Introspeksi 223 • Menerapkan Prinsip Kondisioning pada Albert Kecil: Ketakutan yang Terkondisikan dan Desensitisasi Sistematis 224
- **Pendekatan Behaviorisme yang Radikal dari B. F. Skinner 227**
 - Kondisioning Operant 228 • Teori Kondisioning Operant sebagai sebuah Deskripsi Alternatif Kepribadian 229 • Mengontrol Reinforcement 230 • Utopia Behavioris dari Skinner: Walden Two 231
- **Menerapkan Pendekatan Behaviorisme: Perubahan Kepribadian dan Perbedaan Individu 233**
 - Teori Perilaku dan Proses Internal 236 • Penyebab Eksternal versus Kehendak Bebas atau Pilihan Bebas 236
- **Pendekatan Pembelajaran Lainnya tentang Kepribadian 237**
 - Peran Dorongan Internal: Clark Hull 238 • Teori Pembelajaran Sosial: Dollard dan Miller 238 • Hierarki Kebiasaan 239 • Konflik Dorongan 242 • Pola Pengasuhan Anak dan Kepribadian: Robert R. Sears 243 • Pendekatan Perilaku Modern dari Kepribadian 244

- **Konsep dan Istilah Perilaku yang Penting 246**
- **Evaluasi 247**
- **Ringkasan dan Kesimpulan 250**

7 Aspek Kognitif dan Sosial-Kognitif dari Kepribadian 253

- **Akar Pendekatan Kognitif 254**
 - Akar Psikologi Gestalt 255 • Teori Ruang dari Kurt Lewin 255 • Dependensi Ruang sebagai Variabel Kepribadian 256
- **Mekanisme Kognitif dan Persepsi 259**
 - Teori Skema 259 • Kategorisasi 260 • Kontrol Atensi 262 • Perbedaan Individual dalam Atensi: ADHD 262
- **Manusia sebagai Peneliti: Teori Konstruk Personal George Kelly 265**
 - Individu sebagai Ahli Teori Kepribadian Amatir 265 • Role Construct Repertory Test 265
- **Inteligensi Sosial 266**
- **Gaya Eksplanatori sebagai Variabel Kepribadian 269**
 - Optimisme dan Pesimisme 269 • Model Atribusi Learned Helplessness 270
- **Pendekatan Lokus Kontrol dari Julian Rotter 271**
 - Ekspektasi Umum versus Spesifik 272 • Peran Reinforcement 274 • Situasi Psikologis 274 • Lokus Kontrol 275
- **Teori Pembelajaran Sosial-Kognitif dari Albert Bandura 276**
 - Self-System 276 • Pembelajaran Observasional 277 • Self-Efficacy 283 • Proses Regulasi Diri 284
- **Manusia sebagai Komputer 285**
- **Ringkasan dan Kesimpulan 289**



8 Aspek Keterampilan dan *Trait* dari Kepribadian 293

- **Sejarah Pendekatan Trait 295**
 - Pemikiran Kuno 295 • Ekstroversi dan Introversi Jung 296 • Penggunaan Statistik: R. B. Cattell 297 • Q-data, T-data, dan 16PF 298
- **Psikologi Trait Gordon Allport 299**
 - Variabilitas dan Konsistensi 299 • Pentingnya Budaya 301 • Ekuivalensi Fungsional 302 • Trait Umum 302 • Disposisi Personal 303

- **Pendekatan Trait Kontemporer: Big Five 305**
 - Bagaimana Model Big Five Berkembang? 305 • Pilihan Karir 310
 - Lebih atau Kurang dari Lima? 311 • Big Three dari Eysenck dan Alternatif Terkait 313 • Bukti Pendekatan Eysenck 314
- **Penilaian Kepribadian 315**
 - Konsensus dalam Penilaian Kepribadian 315 • Zero Acquaintance 316 • Keterbatasan Pandangan Trait 317
- **Tipe 319**
- **Motif 320**
 - Kebutuhan untuk Berprestasi: n Ach 321 • Kebutuhan untuk Berafiliasi: n Aff 321 • Kebutuhan untuk Berkusa: n Power 322 • Mengukur Motivasi 322 • Kebutuhan untuk Ekshibisi 323
- **Gaya Ekspresi 323**
 - Ekspresi Emosi 323 • Dominansi, Kepemimpinan, Pengaruh 325 • Ekspresivitas dan Kesehatan 325
- **Keterampilan 328**
 - Inteligensi 328
- **Ringkasan dan Kesimpulan 330**

9

Aspek Eksistensialisme dan Humanisme dari Kepribadian 333

- **Eksistensialisme 335**
 - Alternatif dari Positivisme 335 • Pandangan Fenomenologis 336
- **Humanisme 337**
 - Memberikan Peran pada Jiwa Manusia 337 • Relasi dengan Orang Lain Menggambarkan Kemanusiaan Kita 337 • Pergerakan Potensi Manusia 338
- **Cinta sebagai Fokus Utama Manusia: Erich Fromm 339**
 - Mencintai sebagai Suatu Seni 339 • Humanisme Dielektika: Mentransendensikan Konflik 340 • Bukti Pendukung Pendekatan Fromm? Masa Kecemasan? 341
- **Tanggung Jawab: Carl Rogers 342**
 - Latar Belakang Rogers 342 • Pertumbuhan, Kontrol Dalam Diri, dan *Experiencing Person* 343 • Terapi Rogers 343 • Menjadi Diri Sendiri 344 • Pengaruh Humanisme terhadap Perdamaian Dunia 346
- **Kecemasan dan Ketakutan 346**
 - Kecemasan, Ancaman, dan Ketidakberdayaan: Rollo May 347 • Pilihan Pribadi: Victor Frankl 347 • Apakah Kehendak Bebas Itu Ada? 349
- **Aktualisasi Diri: Abraham Maslow 349**
 - Pemikiran Awal mengenai Aktualisasi Diri dalam Teori Jung 349 • Pengalaman Puncak 350 • Dorongan Internal Aktualisasi Diri 352 •

Hierarki Kebutuhan Maslow 353 • Mengukur Aktualisasi Diri 354

- **Kebahagiaan dan Psikologi Positif 357**
 - Psikologi Positif 359 • American Paradox 359
- **Evaluasi Lebih Lanjut tentang Pendekatan Eksistensialisme-Humanisme 361**
- **Ringkasan dan Kesimpulan 365**

10 Aspek-aspek Interaksi Individu-Pribadi dari Kepribadian 369

- **Harry Stack Sullivan: Psikiatri Interpersonal 370**
 - Psikiatri Interpersonal Dibandingkan dengan Teori Psikoanalisis 371 • Kepribadian sebagai Suatu Pola dari Berbagai Interaksi Interpersonal 372
- **Motivasi dan Berbagai Tujuan: Henry A. Murray 374**
 - Sistem Personologis 375 • Tema 375 • Pendekatan Naratif: Pengaruh dari Murray 377 • Pengaruh Lain terhadap Pendekatan Murray 378
- **Berbagai Pendekatan Interaksionisme Modern Dimulai: Walter Mischel 379**
 - Kritik Mischel 379 • Teori Mischel 382 • Atribusi 383 • Validitas 384
- **Kekuatan dari Berbagai Situasi 384**
 - Relevansi Trait 385 • "Kepribadian" dari Berbagai Situasi 385 • Konsistensi secara Rata-rata Antar Situasi 387 • Berbagai Situasi Personal versus Sosial 388 • Mencari dan Menciptakan Berbagai Situasi 390
- **Waktu: Pentingnya Studi Longitudinal 391**
 - Pendekatan Rentang Kehidupan 393 • Kesiapan 396
- **Interaksionisme, Emosi, dan Perkembangan 399**
 - Model Sirkumfleks 399 • Perkembangan Ego 400
- **Ringkasan dan Kesimpulan 405**



Indeks